

Dagziekenhuis campus Sint-Jozef

Onthaalbrochure



AZ Maria Middelaars

Gezondheids**Zorg** met een Ziel

Mevrouw
Mijnheer


Deze brochure is opgesteld om uw verblijf in het dagziekenhuis zo aangenaam mogelijk te laten verlopen.

We hopen op deze manier op een aantal van uw vragen al een antwoord te geven.

Mocht u echter na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, aarzel dan niet om contact op te nemen met de verpleegkundigen van de afdeling. Zij zullen u graag te woord staan.

Hoofdverpleegkundige: Mevr. Cris Van Hoecke

 Afdeling Dagziekenhuis: 09 260 34 43

 Campus Sint-Jozef: 09 260 60 60

Openingsuren van maandag tot vrijdag: van 7.15 tot 17.30 uur

Bezoekuren: doorlopend

Inhoud

1	Wat is dagziekenhuis?	6
2	Voordelen van dagziekenhuis?	6
3	Voorwaarden om voor dagziekenhuis in aanmerking te komen	6
4	Vorbereiding bij een opname	7
5	Chronologisch verloop van uw verblijf op onze afdeling.....	9
	5.1 De opname	9
	5.2 Het verblijf.....	10
	5.3 Het ontslag.....	11
6	Wat moet u allemaal meebrengen?	12
7	Aandachtspunten / opmerkingen	13
	Tot slot	14

1 Wat is dagziekenhuis?

Een dagziekenhuis is een afdeling waar een aantal eenvoudige en/of niet dringende operaties, onderzoeken of behandelingen kunnen doorgaan waarbij de opname, ingreep of onderzoek en ontslag op één dag plaatsvinden.

2 Voordelen van dagziekenhuis

Een dagziekenhuis heeft een aantal belangrijke voordelen:

- De patiënt herstelt in de vertrouwde thuisomgeving.
- Het betekent minder stress voor de patiënt maar ook voor zijn hele familie.
- De psychologische belastende overnachting in het ziekenhuis valt weg.
- De kortere verblijfsduur is ook financieel interessant voor patiënt én ziekteverzekering.

3 Voorwaarden om voor dagziekenhuis in aanmerking te komen

- U moet thuis beschikken over een telefoon.
- Een huisarts moet bereikbaar zijn.
- U mag niet alleen zijn gedurende de eerste 24 uur na uw ontslag.
- U moet door een volwassen persoon naar huis begeleid worden
- U mag zelf **NIET** met de wagen naar huis. Dus u moet op voorhand uw vervoer geregeld hebben.
- U heeft maximum 8 uur verzorging en observatie nodig.
- U moet nuchter zijn indien de arts dit vraagt. Nuchter wil zeggen dat u **niets meer heeft gegeten of gedronken vanaf middernacht, vóór uw operatie**. Onder nuchter verstaan we ook: **NIET roken!**

4 Voorbereiding bij een opname

Uw geneesmiddelen

Wanneer u geneesmiddelen gebruikt, vraag dan aan uw arts of u deze geneesmiddelen verder mag nemen vóór de ingreep of het onderzoek. Breng uw geneesmiddelen mee naar het ziekenhuis.

Verwittig zeker uw arts indien u bloedverdunnende geneesmiddelen (bv. aspirines) neemt!

Verkoudheden en andere ziekten

Vat u kou, heeft u koorts (meer dan 37,5 °C) of wordt u ziek na het

vastleggen van uw afspraak voor de operatie of het onderzoek, breng dan zo snel mogelijk uw arts op de hoogte. Deze zal beslissen of de ingreep kan doorgaan.

Zwangerschap

Wanneer u zwanger bent of dit vermoedt, moet u dit aan uw arts melden. Zo kunnen tijdig de nodige voorzorgsmaatregelen worden genomen.

Kleding en verzorging

Draag comfortabele, loszittende kleding. U neemt ook best reservekleding mee en een handdoek en washandje om u te verfrissen.

Ontspanning

Radio en televisie zijn voorzien op de kamer.

Andere voorbereidingen

Neem 's morgens voor de ingreep, behandeling of het onderzoek een douche of bad. Uw arts zal u vertellen of u eventueel een deel van uw lichaam moet ontharen.

Verwijder nagellak en make-up wanneer u wordt opgenomen voor een ingreep.

Vragenlijst

Er zal u gevraagd worden een medische vragenlijst in te vullen.

Signaleer zeker indien u allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen, (verzorgings)producten of pleisters.

Heeft u hierover vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw arts, huisarts of de verpleegkundige.

Toestemmingsformulier

U krijgt tevens een toestemmingsformulier ter ondertekening.

Raadpleging bij de anesthesist vóór de operatie

Voor vragen in verband met de verdoving of bij specifieke problemen kan u een afspraak maken met de anesthesist op het nummer

☎ 09 260 69 00.

Parking

Betaal uw parkingticket aan de betaalautomaat vóór het verlaten van de parking.

5 Chronologisch verloop van uw verblijf op onze afdeling

5.1 De opname

- U meldt zich eerst aan het onthaal, gelegen op het gelijkvloers bij de ingang.



- Nadien kan u de lift nemen naar de eerste verdieping. Wanneer u uit de lift stapt, staat de afdeling Dagziekenhuis aangegeven.
- U meldt zich aan het onthaal van het Dagziekenhuis.
- De verpleegkundige zal u begeleiden naar uw kamer. Nadien zal zij uw dossier voorbereiden. Indien u formulieren hebt om in te vullen (verzekering, arbeidsongeschiktheid,...) kan u deze reeds afgeven.



5.2 Het verblijf

Op de kamer

- U wordt naar uw kamer begeleid waar u uitleg krijgt over radio, telefoon, tv, ...
- Een verpleegkundige zal u voorbereiden op het onderzoek, de behandeling of de ingreep. Zij/hij zal u bijvoorbeeld helpen met het operatieschortje, het scheren indien dit nodig is, ...
- Gelieve alle juwelen uit te doen, ook een kunstgebit, contactlenzen, ...
- Geef bij voorkeur alle waardevolle zaken mee met de familie of breng ze niet mee naar het ziekenhuis.
- Men kan vergezeld zijn door één familielid. We verzoeken echter om niet de ganse familie mee te brengen daar dit storend is voor uzelf, de medepatiënten en de verpleegkundigen. Dit familielid kan op de kamer wachten terwijl u naar het onderzoek of de behandeling bent.

Vervoer naar de operatiezaal

- Vóór de ingreep, het onderzoek of de behandeling wordt u met uw bed of rolstoel naar een wachtzaal gebracht.
- Vervolgens wordt u naar de behandelingsruimte of de operatiezaal vervoerd waar u, indien nodig, onder narcose (verdooving) wordt

gebracht.

- Na de ingreep, het onderzoek of de behandeling wordt u wakker op een ontwaakzaal.

Na de ingreep, het onderzoek of de behandeling

- Na de ingreep, het onderzoek of de behandeling en wanneer u voldoende wakker bent, gaat u terug naar uw kamer.
- Afhankelijk van de noodzaak registreert een verpleegkundige uw pols, bloeddruk en temperatuur.
- Er wordt u ook een broodmaaltijd aangeboden, vanaf het ogenblik dat uw arts dit toelaat.

5.3 Het ontslag

- U mag het ziekenhuis verlaten van zodra u hiervoor toestemming van uw arts krijgt. Dit kan uw behandelende arts of een anesthesist zijn.
- Indien u na uw onderzoek, behandeling of ingreep nog een verdere consultatie nodig heeft, maakt de arts met u een afspraak vóór u het ziekenhuis verlaat.
- Het is aangeraden te zorgen dat een begeleider die dag bereikbaar is zodat u deze kan verwittigen als u naar huis mag. Wij houden eraan dat de patiënten die naar huis mogen gaan, ook na ontslag van de arts het ziekenhuis kunnen verlaten.

Het ontslaguur kan moeilijk op voorhand meegedeeld worden.

Het is afhankelijk van uw ingreep / onderzoek, herstel en programmawijzigingen door onvoorziene omstandigheden (spoedopnames). Het ontslaguur zal u bij benadering meegedeeld worden als u terug op de kamer bent na uw ingreep / behandeling.

- Neem de geneesmiddelen zoals uw behandelend arts heeft voorgeschreven. Voorschriften voor geneesmiddelen, een eventueel attest van arbeidsongeschiktheid, een brief voor uw huisarts, een volgende afspraak, ... worden u door de arts of verpleegkundige

meegegeven.

- Gebruik van een GSM binnen het dagziekenhuis is toegelaten.
- Indien u vragen heeft in verband met thuisopvang, thuishulp, vervoerregeling, uitleendienst en andere problemen kan u terecht bij de verpleegkundige.
- Indien het (onverwacht) toch nodig zou zijn dat u beter in het ziekenhuis overnacht, kan dit steeds geregeld worden.
- U mag **nooit alleen naar huis**, wel met uw begeleider.
- De rekening voor het dagziekenhuis wordt u thuis toegestuurd.

6 Wat moet u allemaal meebrengen?

- Identiteitskaart.
- Bloedgroepkaart.
- Resultaat van het bloedonderzoek, het eventuele preoperatieve onderzoek (= het onderzoek vóór de behandeling of de ingreep) en de RX-foto's.
- Brief van uw behandelende arts.
- Eventueel uw geneesmiddelen.
- Toiletgerief, pyjama en eventueel een kamerjas.
- Iets om te lezen, ...

7 Aandachtspunten / opmerkingen


- Bij opname bent u nuchter (= niets eten of drinken, bij voorkeur niet roken), tenzij u met uw behandelende arts anders afgesproken heeft.
- Verwittig uw arts indien:
 - u **diabetes** heeft (suikerziekte). Raadpleeg dan vooraf uw arts. Gelieve ook uw geneesmiddelen (tabletten of insuline) mee te brengen.
 - u **geneesmiddelen** neemt. Overleg met uw arts of u ze kan verder nemen en breng ze mee naar het ziekenhuis.
 - u **allergieën** heeft (bv. voor rubber, latex ...).
 - u **zwanger** bent
- **Wat u beter thuis laat:** waardevolle voorwerpen zoals geld, horloges, juwelen, ... De directie noch het personeel kunnen aansprakelijk gesteld worden voor verlies, diefstal of schade.
- Indien familie wenst te vragen hoe het met u gaat, kunnen ze de afdeling Dagziekenhuis bereiken op ☎ 09 260 34 43.
- Tijdens uw onderzoek of operatie kan uw begeleider wachten op de kamer (afhankelijk van de duur van het onderzoek of de operatie). We verzoeken echter om niet de ganse familie mee te brengen daar dit storend is voor uzelf, de medepatiënten en de verpleegkundigen.

Tot slot

Indien u tijdens uw verblijf op onze afdeling vragen heeft, aarzel dan niet om uitleg te vragen aan uw arts of aan de verpleegkundigen. Zij staan steeds voor u klaar.

Ook wanneer u na uw ontslag problemen heeft of informatie wenst, kan u steeds contact opnemen met uw arts of met de verpleegkundigen van de afdeling.

We wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel.

Het team van de afdeling
Dagziekenhuis
 09 260 34 43

Januari 2011 - 530572

AZ Maria Middelaes vzw en haar artsen hebben deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Ze vervangt geenszins het artsconsult. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Maria Middelaes, haar personeel en haar artsen hiervoor niet aansprakelijk.



AZ Maria Middelaes



Tel. 09 260 60 60 - www.azmmsj.be - info@azmmsj.be
campus Maria Middelaes: Kortrijksesteenweg 1026 - 9000 Gent
campus Sint-Jozef: Kliniekstraat 27 - 9050 Gentbrugge